

A woman with light-colored hair and eyes is lying on a massage table, looking towards the camera with a slight smile. A person in a white uniform is performing a massage on her back. The background is softly blurred, suggesting an indoor spa environment with natural light.

MENÚ DE TRATAMIENTOS

ELBA
THALASSO
SPA



THALASSO MASAJES

Vive una experiencia inolvidable de relajación y bienestar. Disfruta de un agradable masaje realizado por personal titulado y cualificado.

>> **QUIROMASAJE LOCALIZADO ESPALDA O PIERNAS** 25 min. 45€

Masaje descontracturante o relajante localizado. Elige la zona a tratar entre espalda, piernas, craneal o podal.

>> **RELAJANTE EQUILIBRANTE** 55 min. 80€

Masaje tradicional corporal relajante. Recupera la energía, la vitalidad y la fuerza; equilibra el ying y el yang.

>> **GEOTERMAL** 55 min. 70€

Terapia milenaria realizada con piedras volcánicas calientes que busca el equilibrio físico-energético. Elimina toxinas, estimula la circulación, reduce los dolores, induce al sueño y levanta el ánimo. Ideal para desconectar durante 55 minutos del mundanal ruido.



ELBA THALASSO SPA



- >> **DESCONTRACTURANTE REVITALIZANTE** 55 min. 85€
Masaje de cuerpo completo descontracturante, indicado para personas con alta carga de tensión muscular. Previene lesiones y relaja la musculatura.
- >> **MASAJE BALINES CON AROMATERAPIA** 55 min. 85€
Masaje armonioso con movimientos lentos y acompasados, realizado con aceite esencial templado de Bali blis.
- >> **MASAJE HAMANN (ducha vichi)** 45 min. 80€
Masaje y exfoliación bajo el agua, cambios de temperatura, olores tradicionales del Medio Oriente; una nueva experiencia que disfrutarán todos tus sentidos. Incluye degustación de té moruno.





THALASSO EXPERIENCE EN PAREJA

- >> **RITUAL ESPALDA SANA** 55 min. 160 €/pareja
Para aliviar una espalda llena de tensiones. Un intenso masaje de espalda y cuello durante 20 minutos. Añádele una aplicación local del parafangos descontracturantes y una bañera de esencias con agua de mar y obtendrás un momento perfecto junto a tu acompañante favorito.
- >> **RITUAL VULCANO** 55 min. 160 €/pareja
Un viaje al centro de la tierra. Disfruta junto a tu pareja de la combinación de un masaje geotermal de 20 minutos en espalda y cuello y la aplicación de una reconfortante envoltura de aloe vera con micronizado de piedras volcánicas.
- >> **RITUAL SUKHA** 55 min. 210 €/pareja
Sukha significa en la India "estado permanente de felicidad"; quizá el ritual más elaborado de nuestro Thalasso Spa, realizado por dos de nuestras terapeutas en la misma cabina y con un sinfín de olores y sensaciones. Sienta una emoliente exfoliación con sal rosa del Himalaya infundada con flores ayurvédicas, una envoltura a base de arcilla blanca, flor de loto y jazmín, finalizando con un masaje corporal completo con aceite de kikui y avellana.

Todos los rituales en pareja llevan incluido una sesión de 60min. del circuito Thalasso spa.

THALASSO BELLEZA

- >> **TRATAMIENTO FACIAL REAFIRMANTE KOBIDO** 55 min. 80 €
Una combinación de 5 diferentes técnicas de masaje; entre ellas: digito presión, drenaje linfático facial, remonte, shiatsu y masaje kobido, una técnica japonesa milenaria. Rejuvenece la piel y relaja tu mente gracias a este completo tratamiento facial.
- >> **HIGIENE FACIAL** 55 min. 70 €
Consigue una piel libre de impurezas e imperfecciones gracias a una suave exfoliación, doble limpieza y extracción. Tu piel de nuevo luminosa.



- >> **RITUAL DE PIES** 55 min. 70 €
Incluye la eliminación de esmalte no permanente, exfoliación, masaje relajante, hidratación, tratamiento de cutículas, limar y pulir las uñas.
- >> **RITUAL DE MANOS** 55 min. 70 €
Incluye eliminación de esmalte no permanente, exfoliación, masaje relajante, hidratación, tratamiento de cutículas, limar y pulir las uñas.

THALASSO RITUALES

Olores, sabores, texturas. Si lo que buscas es algo más que un masaje, nuestros rituales harán que disfrutes de una experiencia diferente. Déjate llevar y estimula tus sentidos.

- >> **PIEL DE BRONCE** 55 min. 80 €
Tratamiento precursor de la melanina, gracias a una suave exfoliación corporal, retiramos las células muertas favoreciendo la hidratación uniforme de la piel. Posteriormente mediante un masaje relajante, aplicamos una envoltura de betacarotenos a base de zanahoria y calabaza, favoreciendo la producción de melanina. Piel bronceada, piel protegida.
- >> **ROSE THERAPY** 55 min. 95 €
Tratamiento corporal y facial exclusivamente femenino, basado en el bienestar de todo el organismo y en la potenciación de la feminidad de la mujer. A nivel facial, trata las arrugas, crenado un lifting natural gracias al método vietnamita de reflexología facial con cuarzos rosas. A nivel corporal, libera las endorfinas, produciendo relax y bienestar con masaje linfático circulatoria base de esencias de pomelo y ciprés. A nivel mental, regula los problemas hormonales, disminuye los estados depresivos y proporciona un estado de armonía.
- >> **NEW SECRET GOLD** 55 min. 100 €
Prepara tu piel para el día soñado, lujo y bienestar se combinan en este ritual, ilumina tu rostro y tu cuerpo con un baño de oro líquido. Tratamiento facial exprés, exfoliación y masaje corporal, harán que seas la persona más importante en tu día más importante.



>> **RITUAL SUKHA** 55 min. 110 €
Sukha significa en la India "estado permanente de felicidad"; quizá el ritual más elaborado de nuestro Thalasso spa, realizado por una de nuestras terapeutas y con un sinfín de olores y sensaciones. Sienta una emoliente exfoliación con sal rosa del Himalaya infundada con flores ayurvédicas, una envoltura a base de arcilla blanca, flor de loto y jazmín, finalizando con un masaje corporal completo con aceite de kikui y avellana. Este ritual incluye un recorrido de 60 minutos por nuestro Thalasso spa.

>> **RITUAL ATLÁNTICO** 90 min. 130 €
El triángulo sanador. Así denominó a las aguas de Rota y Chipiona en el año 1892 el Doctor Tolossa Latour, fundador del Balneario de Santa Clara. En homenaje a estas aguas que bañan nuestro hotel, hemos creado un ritual que incluye un baño de esencias, una exfoliación de sales, una envoltura de algas calientes antioxidantes, adelgazantes e hidratantes, finalizando a lo grande con un masaje corporal relajante de 40 minutos.

CIRCUITOS THALASSO SPA

Agua de mar recién extraída del océano para tu salud y bienestar.

>> **CIRCUITO THALASSO ALOJADO** 90min. 28 €/adulto – 14 €/ niño
90 minutos de auténtica terapia con agua de mar recién extraída del océano para tu salud y bienestar. En nuestro recorrido podrá disfrutar de piscina de agua oceánica, duchas de sensaciones y contrastes, jacuzzi, pediluvio, iglú, hamann sauna finlandesa y sala de relajación.

>> **CIRCUITO THALASSO** 90 min. 30 €/adulto – 15 €/niño
90 minutos de auténtica terapia con agua de mar recién extraída del océano para tu salud y bienestar. En nuestro recorrido podrá disfrutar de piscina de agua oceánica, duchas de sensaciones y contrastes, jacuzzi, pediluvio, iglú, hamann sauna finlandesa y sala de relajación.

>> **CLUB THALASSO GYM** 80 € /mes - lunes a viernes
Para los que más se cuidan, servicio destinado a clientes no alojados en nuestro hotel para que puedan disfrutar a diario de nuestro Thalasso spa y de un completo gimnasio.



THALASSOTERAPIA

Elba Thalasso Spa Costa Ballena es el único centro de thalassoterapia de la provincia de Cádiz. Benefíciate de las excelentes propiedades que el Océano Atlántico pone en nuestras manos con los siguientes servicios:

- >> **BAÑERA CON AGUA DE MAR** 20min. 25€
- >> **BAÑERA CON AGUA DE MAR Y ESENCIAS** 20min. 30€
- >> **ENVOLTURA ALGAS/LODOS** 45€
- >> **EXFOLIACIÓN CON SALES MARINAS + HIDRATACIÓN** 25min. 42€

NORMAS DE USO GENERALES DEL SPA

- >> En la zona de spa es obligatorio guardar silencio.
- >> Todos los usuarios deben disponer de traje de baño y chanclas; el Thalasso spa les facilitará la toalla y el gorro de baño.
- >> Si padeces alguna enfermedad o estás embarazada tendrás que hacerlo saber al personal responsable del spa antes de acceder a él.
- >> Está prohibido captar imágenes con ningún tipo de dispositivo, incluso teléfonos móviles.
- >> El centro no se hará responsable de los objetos que se introduzcan en las taquillas o se dejen fuera de ellas.
- >> El centro se guarda el derecho de admisión y no se permitirá el acceso de personas bajo los efectos del alcohol o estupefacientes.



ELBA COSTA BALLENA BEACH & THALASSO RESORT

Avda. Carla de Orleans s/n | 11520 - Rota (Cádiz)

T. 956 550 551 | costaballena.reservas@hoteleselba.com

costaballena.thalasso@hoteleselba.com

www.facebook.com/elbathalassospa

www.hoteleselba.com