



- >> **ENVELOPPEMENT DE BOUE** 50 min. 69€
Les fonds marins nous apportent les nutriments nécessaires pour libérer les tensions musculaires avec le délicat massage relaxant, nous découvrons une sensation unique de relaxation corporelle.
- >> **ENVELOPPEMENT AU CHOCOLAT** 50 min. 69€
Enveloppement sucré et raffiné découvrez le pouvoir d'une peau douce, et suave et hydratée et laissez vous séduire par gommage de mousse de cacao pure et touché du chocolat chaud qui va enrober votre corps.

PRENEZ SOIN DE VOTRE CORPS

- >> **LA FLEUR DE LA PASSION** 55 min. 89€
Inspirée des parfums floraux, ce rituel à combine à la fois exfoliant sans rinçage est massage sensoriel. Plongée dans les textures élégantes et parfumé des fleur votre peau sera soyeuse et hydratée
- >> **ANTI-CELLULITE** 80 min. 89€
Le traitement qui aide à prévenir, réduire et éliminer la cellulite avec un peeling détoxifiant, enveloppe thermo-sculptante et massage drainant-remodélant.
- >> **OBJECHIF FERMETÉ** 80 min. 89€
Exfoliation avec des cristaux marins destinée à réaffirmer la peau, les tissus vont se retendre. Le massage renforcera ses effets raffermissants.
- >> **GEL CHRYOTONIC - JAMBES LÉGÈRES** 80 min. 89€
A travers l'exfoliation de la zone traitée, vous sentirez le plaisir d'une peau rafraîchissante et revigorée. Un massage de bien être finira le travail pour une sensation de bien être pour vos pieds.

RESERVEZ VOTRE TEMPS

Nos professionnels vous conseillent et peuvent établir votre programme personnalisé en fonction de vos besoins ou préférences, contactez-nous. On offre la possibilité d'acheter des bons de 5 ou 10 séances de tratamientos. Consulte des escomptes. Prix avec T.V.A. inclus.



ELBA ESTEPONA GRAN HOTEL & THALASSO SPA
Crt. Estepona-Cádiz, km 151 | 29680 - Estepona (Málaga)
T. 952 809 200 | 952 809 225
estepona.spa@hoteleselba.com
estepona.thalasso@hoteleselba.com
www.facebook.com/elbathalassospa

www.hoteleselba.com



CARTE DES SOINS



LA MER, NOTRE SOURCE D'INSPIRATION

Chaque caresse marine est une expérience unique, pour sentir et profiter grâce à nos cinq sens de mer.

THALASSOTHÉRAPIE

Le pouvoir de l'eau de mer

- >> **BAIN DE SENSATIONS** 20 min. 40€
Bain à remons et jets d'eau de mer avec des extraits hydratants relaxants ou drainants.
- >> **DOUCHE VICHY** 45 min. 65€
Massage manuel sous l'eau pulvérisée avec des effets apaisants et hydratants.
- >> **DOUCHE JET** 20 min. 29€
Agréable massage au jet d'eau de mer, qui procure une sensation immédiate de bien-être grâce au contraste de température et de force.

TRAITEMENTS CORPORELS

PEAU RENOUVELÉE ET DOUCE AVEC UN TRAITEMENT MULTISENSORIEL

- >> **PEELING ZANZIBAR** 30 min. 52€
Exfoliant sans rinçage qui offre luminosité et douceur à votre peau. Un parfum additif qui vous enverra sur l'île paradisiaque de Zanzibar dans un voyage inoubliable.
- >> **PEELING BORA BORA** 30 min. 52€
Exfoliant avec le sable fin Bora Bora et massage relaxant. Avec ses notes de safran vous d'oceanie vous serez emporter dans un univers aromatique et exotique.
- >> **PEELING TONIFIANT** 30 min. 52€
Combinaison de cristaux mains avec le pouvoir des oligoéléments pour tonifier votre peau.
- >> **ENVELOPPEMENT D'ALGUES** 50 min. 69€
Delicats extraits marins pour oxygéner la peau. Un léger peeling reminéralisant et detoxifiant qui stimulera les effets drainants du masque chaud algues micronisées.



TRAITEMENTS FACIAUX

Éblouissant et Rayonnant

VISAGE, DECOLLETÉ ET MASSAGE CRANÉO-FACIAL

- >> **SOUFFLE DE PURETÉ** 90 min. 95€
Une véritable bouffée d'oxygène. La peau retrouve fraîcheur et luminosité.
- >> **INTENTION JEUNESSE** 90 min. 95€
Atténuation des rides. Traitement de microdermabrasion avec un effet raffermissant. Visage ferme et jeune.
- >> **DOUCEUR MARINE** 90 min. 95€
Voile de douceur pour hydrater les peaux hipersensibles et les rougens. Sensation de repos et calme avec un apport de luminosité et d'hydratation.

TRAITEMENTS POUR LE VISAGE FLASH

- >> **VISAGE ET CONTOUR DES YEUX** 40 min. 72€
Un traitement express pour une peau radieuse instantanément. Un apport supplémentaire de luminosité et d'hydratation.
- >> **RELEVELATEUR JEUNESSE POUR HOMMES** 50 min. 75€
Un véritable soufflé de fraîcheur, oxygène et un apport de jeunesse et vitalité. un traitement qui va extraire tous ses bénéfices à l'aide de fonds marins.

TRAITEMENTS ESTHÉTIQUES SEA BEAUTY

ÉPILATION FACIALE ET CORPORELLE

- >> **SOURCILS / LÈVRE SUPÉRIEURE** 8€ / 9€
- >> **AISELLES OU AINES** 15€
- >> **JAMBES ENTIÈRES / BAS DE JAMBES** 35€ / 24€
- >> **SÉANCE SOLARIUM / BONUS 12** 8€ / 24€

PRÉSUME DE MAINS ET PIEDS PARFAITS

- >> **MANUCURE / PÉDICURE** 36€ / 40€
Un traitement basique efficace pour embellir les mains ou les pieds.
- >> **MANUCURE SPA / PÉDICURE SPA** 69€ / 72€
Une expérience pour vos mains et pieds. Un traitement basique et simple avec massage et gommage.



- >> **RITUEL THALASSO** 67€
Rituel qui mélange traitement des mains et de pieds.

MASSAGES & THÉRAPIES ALTERNATIVES

UN VOYAGE DE RELAX ET BIEN – ÊTRE

- >> **MASSAGE RELAXANT**
Prenez soins de vous et découvrez de nouveaux arômes et sensations qui vous mèneront à la déconnection au corps et de l'esprit
25 min. avec aromathérapie 39€
40 min. avec des huiles ou essentielles aromathérapie 49€
50 min. avec des huiles ou essentielles aromathérapie 59€
- >> **MASSAGE THÉRAPEUTIQUE** 50 min. 75€
Avec des huiles essentielles ou aromathérapie. La libération de tensions musculaires.
- >> **DRAINAGE LYMPHATIQUE LOCAL** 25 min. / **COMPLET** 50 min. 42€ / 75€
Massage en douceur, qui aide à rééquilibrer la circulation sanguine et lymphatique du corps.

HARMONIE & RELAX

- >> **MASSAGE AUX PIERRES VOLCANIQUES** 50 min. 69€
Evasion profonde qui favorise la relaxation et le bien-être grâce au massage manuel et aux pierres chaudes, son pouvoir volcanique laisse circuler l'énergie vitale.
- >> **MASSAGE CRÂNIEN HINDOU** 50 min. 69€
Ancienne technique de relaxation, qui se centre sur le massage des épaules, des bras, le cou et la tête. Ses nombreux avantages au niveau physique, mental et émotionnel font profiter d'un esprit serein.
- >> **MASSAGE AU BAMBOU** 50 min. 69€
Massage oriental basé de roulements, et de pressions, favorise le rééquilibrage de l'énergie de notre corps et la détente ainsi que la circulation lymphatique et sanguine aidant à remodeler la silhouette.
- >> **MASSAGE AVEC PINDA CHAUDS** 50 min. 69€
Expérience ancestrale avec des sachets qui contiennent des herbes et des épices; grâce à la pression, la chaleur et l'arôme, active les points énergétiques du corps avec une agréable sensation de relaxation.



- >> **MASSAGE CALIFORNIEN** 50 min. 69€
La douceur de ce massage et de ses variables rythmes va vous faire atteindre une relaxation profonde pour unir le corps, l'esprit et l'âme.
- >> **RÉFLEXOLOGIE DES PIEDS** 50 min. 69€
À travers des pressions stimulées, ce traitement corrige le flux de l'énergie corporelle et harmonise les fonctions de l'organisme.
- >> **POUR UNE ÂME SEREINE** 50 min. 69€
Grâce à un massage doux sensoriel on se connecte avec les chakras pour l'harmonisation et aider à rétablir l'équilibre naturel et l'énergie vitale à travers des sensations de par et de calme.

NOUVELLES EXPÉRIENCES EXTREMEMENT RELAXANTES

- >> **MASSAGE HAWAÏEN LOMI-LOMI** 80 min. 95€
Un rituel unique, une danse hawaïenne. Mains et bras glissant sous une couche de l'huile sur le corps pour arriver à un état de relaxation profonde et une connexion avec son propre corps.
- >> **FUSION 4 MAINS** 55 min. 130€
Se laisser emporter par un moment unique. Massage à 4 mains, le corps, l'esprit et l'âme profitent d'une relaxation absolue.

RITUEL THALASSO SPA 1 JOUR

Laissez-vous envahir par de nouvelles sensations

- >> **DOUCEUR OCÉANIQUE CORPORELLE ET FACIALE** 90 min. 115€
Un voyage paradisiaque, une peau enrobée en douceur d'un peeling au sable de Bora Bora et un massage avec safran d'Océanie et traitement facial. Une ambiance qui va vous transporter dans un voyage avec des arômes exotiques et uniques.
- >> **THALASSO SENSATIONS** 50 min. massage & 90 min. Thalasso Spa 82€
Plongez-vous dans notre thalasso & spa et découvrez les sensations offertes par la mer. Sentez le pouvoir des mains et le parfum sur votre corps avec un massage relaxant.



RITUEL THALASSO 2 JOURS

- >> **ANTI STRESS** 199€
Rituel sublime qui combine différents types de thérapies de massage orientales, créant une expérience unique pour l'éveil des sens.
- 2 séances Thalasso (90 min./séance) & 2 masques flash.
- Ou massage californien & réflexologie podale (60 min.).
- Ou un massage au bambou et massage crânien hindou (60 min.).
- >> **PEAU SOYENSE** 240€
Un magicien rituel inspiré de parfums élégants floraux, exquises des textures fondantes, pour arriver à atteindre la jeunesse éternelle dans un visage et corps équilibrés parfaits d'une beauté et une plénitude.
- 2 séances Thalasso (90 min./séance) & 2 masques flash.
- Bain des roses des fleurs d'orange (20 min.).
- Un traitement facial une pluie florale et une réflexologie podale (90 min).
- Traitement corporel nutritif voile de satin. Fleur de la passion peeling sans rincé et un massage nutritif avec des parfums floraux (55 min.).
- >> **CURE MARINE** 155€
Rituel qui réunit tous les avantages de la mer dans une combinaison de force marine et délicatesse sensorielle.
- 2 séances Thalasso (90 min./séance)
- Bain de sensations. Bain à remous et jets d'eau de mer avec des extraits hydratants (20 min.).
- Douche Jet (20 min.). Douche Vichy (50 min.).

ACCÈS THALASSO

- >> **CIRCUIT THALASSO SIMPLE / PAIRE** 30€ / 50€
90 minutes d'une authentique thérapie avec de l'eau récemment extraite de la mer Méditerranée pour la santé et le bien-être. Dans notre circuit, vous pourrez profiter de la piscine d'eau de mer, douches de sensations, jacuzzi, bain de pieds, hammam, sauna finlandais et un thermes Romain, igloo.
- >> **CIRCUIT RELAX THALASSO** 38€
Corps détendu et peau lumineuse, ajoutez à votre circuit de spa thalasso nos exclusifs masques d'acide hyaluronique et obtenez une hydratation et l'éclat instantané de votre peau. Dans un cadre unique: détendez-vous dans notre salle de relax avec chaises longues thermiques, une dégustation de thé et des fruits.
- >> **CIRCUIT THALASSO PREMIUM** 49€
Un océan de sensations. Nos thérapeutes effectuent une exfoliation de l'ensemble du corps décapant ainsi la capacité thérapeutique de l'eau de mer.