



THE **BOW**  
FOOD & DRINK XPERIENCE



DEMI-PENSION



# LE MENU COMPREND (3 PLATS)

**PLAT DE DÉMARRAGE** (1 au choix)  
**PLAT PRINCIPAL** (1 au choix)  
**DESSERT** (1 au choix)

## SALADES

### CÉSAR

Mix de salades, poulet croustillant, tomate cerise, oignon croustillant, toasts beurrés et notre sauce César.



### ELBA SUNSET

Jeunes pousses, œuf dur, carottes, oignons, tomates, asperges blanches, maïs, olives et thon.



### FROMAGE DE CHÈVRE

Jeunes pousses, fromage de chèvre, tomate, oignons caramélisés, concombre, fruits secs et vinaigrette au miel et moutarde.



### BURRATA

Salade de burrata, tarte aux tomates, avocat et sauce romesco au basilic.



## SANDWICHES

Servis avec des pommes de terre frites

### MIXTE

Jambon classique et fromage sur 3 étages.



### CLUB

Poulet, bacon, tomate, salade, jambon cuit, mayonnaise et œuf frit.



### VÉGÉTAL

Salades, tomates, concombres, oignons, avocats et mayonnaise.



### WRAP

Omelette, poulet, avocat, salade et coriandre.



## HAMBURGERS

Servis avec des pommes de terre frites

### ELBA SUNSET

125 g de bœuf, fromage cheddar, bacon, œuf frit, tomate et salade.



### FRANÇAIS

125 g de bœuf, fromage de chèvre, champignons, oignon caramélisé, tomate et salade.



### ITALIEN

125 g de bœuf, mozzarella et parmesan, roquette, tomate et mayonnaise au basilic.



### MEXICAIN

125 g de veau, jeunes pousses, tomates, guacamole, piment, oignons et cheddar.



## PIZZA

### PROSCIUTTO

Classique au jambon cuit et fromage.



### BOCCHERINI

Mozarella, légumes rôtis, tomates et basilic frais.



### QUATRE FROMAGES

Mozarella, peccorino, gorgonzola et provolone.



### BERNARDINI

Sauce tomate, brie et jambon toscan.



### PEPPERONI

Sauce de tomates, parmesano, salami.



### MARGHERITA

Sauce tomate et mozzarella.



## PÂTES

### BOLOGNAISE

Spaghetti, Penne, Tagliatelle.



### CARBONARA

Spaghetti, Penne, Tagliatelle.



### FAGOTTINI FARCIES À LA RICOTTA ET À LA POIRE



### LASAGNES BOLOGNAISE



### WOK DE POULET

Poulet, légumes, noodles avec sauce aux huîtres.



### WOK DE LÉGUMES

Légumes, noodles avec sauce au huîtres.



## \* RIZ PAELLA

### AUX LÉGUMES



### MIXTE (légumes et poulet)



\* Minimum 2 personnes

## ENTRÉES À PARTAGER

### SALMOREJO

Salmorejo traditionnel avec des copeaux de jambon ibérique et œuf cuit.



### PAVÍAS DE MORUE

Avec sauce douce à l'aïoli.



### CALAMARS

Calamars panés à l'andalouse.



### GRILLADES DE LÉGUMES

Grillades de légumes de saison rôtis au four et sauce romesco.



### CROQUETTES

De jambon ibérique (6 pièces)



### NACHOS AU GUACAMOLE



### TEMPURE DE LANGOUSTINES GRILLÉES

Avec sauce Kimuchi.



### ROULEAUX NEM RAN

Rouleaux frits Nem farcis de viande et sauce vietnamienne.



### AILES DE POULET

Braisées au four Jospier avec sauce BBQ.



## POISSONS

### SAUMON

Suprême de saumon grillé avec légumes grillés, vinaigrette de tomates séchées et basilic.



### DAURADE

Filet de daurade aux petits légumes de saison, pommes de terre du potager et sauce légère à l'aillet.



## VIANDES

### POULET

Blanc de poulet mariné à la sauce chimichurri et braisé au four Jospier accompagné de guacamole et de nachos.



### ENTRECÔTE

Entrecôte de bœuf grillée au four Jospier, poivrons rouges et pommes de terre maison.

### CÔTE DE PORC

Côte de porc grillée à basse température avec épi de maïs et sauce maison spéciale.



### TENDE DE BOEUF

Joue de bœuf avec réduction de vin rouge et purée de pomme de terre truffée.



## DESSERTS

### CARPACCIO D'ANANAS AVEC GLACE A LA PISTACHE



### RIZ AU LAIT

Lait sans lactose.

### GÂTEAU AU FROMAGE



### ASSORTIMENT DE FRUITS

### FONDANT AU CHOCOLAT



### ASSORTIMENT DE FRUITS



GLUTEN



OEUFS



POISSON



LUPINS



LACTOSE



FRUITS SECS



CRUSTACÉS



MOUTARDE



SOJA



SULFITES



MOLLUSQUES



VÉGÉTARIEN



---

ELBA SUNSET MALLORCA  
THALASSO SPA HOTEL

---

