



THE **BOW**
FOOD & DRINK XPERIENCE



DEMI-PENSION



LE MENU COMPREND (3 PLATS)

PLAT DE DÉMARRAGE (1 au choix)
PLAT PRINCIPAL (1 au choix)
DESSERT (1 au choix)

SALADES

CÉSAR

Mix de salades, poulet croustillant, tomate cerise, oignon croustillant, toasts beurrés et notre sauce César.



ELBA SUNSET

Jeunes pousses, œuf dur, carottes, oignons, tomates, asperges blanches, maïs, olives et thon.



FROMAGE DE CHÈVRE

Jeunes pousses, fromage de chèvre, tomate, oignons caramélisés, concombre, fruits secs et vinaigrette au miel et moutarde.



BURRATA

Salade de burrata, tarte aux tomates, avocat et sauce romesco au basilic.



SANDWICHES

Servis avec des pommes de terre frites

MIXTE

Jambon classique et fromage sur 3 étages.



CLUB

Poulet, bacon, tomate, salade, jambon cuit, mayonnaise et œuf frit.



VÉGÉTAL

Salades, tomates, concombres, oignons, avocats et mayonnaise.



WRAP

Omelette, poulet, avocat, salade et coriandre.



HAMBURGERS

Servis avec des pommes de terre frites

ELBA SUNSET

125 g de bœuf, fromage cheddar, bacon, œuf frit, tomate et salade.



FRANÇAIS

125 g de bœuf, fromage de chèvre, champignons, oignon caramélisé, tomate et salade.



ITALIEN

125 g de bœuf, mozzarella et parmesan, roquette, tomate et mayonnaise au basilic.



MEXICAIN

125 g de veau, jeunes pousses, tomates, guacamole, piment, oignons et cheddar.



PIZZA

PROSCIUTTO

Classique au jambon cuit et fromage.



BOCCHERINI

Mozarella, légumes rôtis, tomates et basilic frais.



QUATRE FROMAGES

Mozarella, peccorino, gorgonzola et provolone.



BERNARDINI

Sauce tomate, brie et jambon toscan.



PEPPERONI

Sauce de tomates, parmesano, salami.



MARGHERITA

Sauce tomate et mozzarella.



PÂTES

BOLOGNAISE

Spaghetti, Penne, Tagliatelle.



CARBONARA

Spaghetti, Penne, Tagliatelle.



FAGOTTINI FARCIES À LA RICOTTA ET À LA POIRE



LASAGNES BOLOGNAISE



WOK DE POULET

Poulet, légumes, noodles avec sauce aux huîtres.



WOK DE LÉGUMES

Légumes, noodles avec sauce au huîtres.



* RIZ PAELLA

AUX LÉGUMES



MIXTE (légumes et poulet)



* Minimum 2 personnes

ENTRÉES À PARTAGER

SALMOREJO

Salmorejo traditionnel avec des copeaux de jambon ibérique et œuf cuit.



PAVÍAS DE MORUE

Avec sauce douce à l'aïoli.



CALAMARS

Calamars panés à l'andalouse.



GRILLADES DE LÉGUMES

Grillades de légumes de saison rôtis au four et sauce romesco.



CROQUETTES

De jambon ibérique (6 pièces)



NACHOS AU GUACAMOLE



TEMPURE DE LANGOUSTINES GRILLÉES

Avec sauce Kimuchi.



ROULEAUX NEM RAN

Rouleaux frits Nem farcis de viande et sauce vietnamienne.



AILES DE POULET

Braisées au four Jospier avec sauce BBQ.



POISSONS

SAUMON

Suprême de saumon grillé avec légumes grillés, vinaigrette de tomates séchées et basilic.



DAURADE

Filet de daurade aux petits légumes de saison, pommes de terre du potager et sauce légère à l'aillet.



VIANDES

POULET

Blanc de poulet mariné à la sauce chimichurri et braisé au four Jospier accompagné de guacamole et de nachos.



ENTRECÔTE

Entrecôte de bœuf grillée au four Jospier, poivrons rouges et pommes de terre maison.

CÔTE DE PORC

Côte de porc grillée à basse température avec épi de maïs et sauce maison spéciale.



TENDE DE BOEUF

Joue de bœuf avec réduction de vin rouge et purée de pomme de terre truffée.



DESSERTS

CARPACCIO D'ANANAS AVEC GLACE A LA PISTACHE



RIZ AU LAIT

Lait sans lactose.

GÂTEAU AU FROMAGE



ASSORTIMENT DE FRUITS

FONDANT AU CHOCOLAT



ASSORTIMENT DE FRUITS



GLUTEN



LACTOSE



SOJA



OEUFS



FRUITS SECS



SULFITES



POISSON



CRUSTACÉS



MOLLUSQUES



LUPINS



MOUTARDE



VÉGÉTARIEN



ELBA SUNSET MALLORCA
THALASSO SPA HOTEL

