



- >> **ENVOLTURA CHOCOLATE** 50 min. 75€
Descubra el poder de una piel suave e hidratada y déjese seducir por la crema sedosa de dulces notas.
- >> **ENVOLTURA DE ALGAS** 50 min. 84€
Una crema de algas aterciopelada para la aplicación de una envoltura ultra remineralizante y reductora. Una Thalasoterapia ideal, desintoxicante y con efecto adelgazante.
- >> **ENVOLTURA DE FANGO DE MAR** 50 min. 84€
Consiga una piel infinitamente suave con lodo, que aporta los nutrientes necesarios. Le hará descubrir una sensación de relax corporal única.

MIMANDO EL CUERPO

- >> **PIERNAS LIGERAS** 50 min. 90€
Tras la exfoliación de la zona a tratar, sentirá el placer de una envoltura refrescante. Sensación prolongada de bienestar para sus piernas.
- >> **CORPORAL REAFIRMANTE** 60 min. 100€
Mediante la exfoliación con extractos marinos y la envoltura fresca diseñada para reafirmar la piel, se retensarán los tejidos.
- >> **CORPORAL ANTI-CELULÍTICO** 80 min. 125€
Tratamiento que ayuda a prevenir, reducir y corregir la celulitis mediante un peeling desintoxicante, envoltura de algas y maniobras envolventes.

RESERVE SU MOMENTO

Nuestros profesionales le asesorarán y podrán confeccionarle su programa personalizado, según sus necesidades o preferencias. Sólo tiene que imaginarlo... y nosotros lo haremos posible. Ofrecemos la posibilidad de comprar bonos 5 ó 10 con sesiones de tratamientos. Le invitamos a que consulte nuestras ofertas. Precios con el IVA incluido.



ELBA ESTEPONA GRAN HOTEL & THALASSO SPA
Crt. Estepona-Cádiz, km 151 | 29680 - Estepona (Málaga)
T. 952 809 225
estepona.spa@hoteleselba.com
www.facebook.com/elbathalassospa

www.hoteleselba.com



CARTA DE TRATAMIENTOS



EL MAR, NUESTRA FUENTE DE INSPIRACIÓN

Cada caricia marina es una experiencia única, para sentir y disfrutar con los 5 sentidos.

THALASOTERAPIA

El Poder del Agua de Mar

- >> **BAÑO DE AROMA RELAJANTE** 20 min. 47€
Relájese en un baño de hidromasaje con aromaterapia.
- >> **DUCHA VICHY** 50 min. 85€
Masaje manual bajo lluvia pulverizada con efectos relajantes e hidratantes.

TRATAMIENTOS CORPORALES

PIEL RENOVADA Y SUAVE CON TRATAMIENTOS MULTISENSORIALES

- >> **PEELING LAS ISLAS** 30 min. 58€
Exfoliación con sal marina y nutrición con coco y aceites vegetales. Nutre y exfolia delicadamente la piel.
- >> **PEELING ARENA** 30 min. 58€
Sienta los granos de arena. Este exfoliante dejará su piel suave y radiante.
- >> **PEELING + HIDRATACIÓN** 50 min. 84€
Ritual renovador que purifica y suaviza la piel mediante una delicada exfoliación y complemento con una hidratación profunda restaurando la elasticidad y dejando la piel sedosa, luminosa y revitalizada.
- >> **MANICURA** (esmalte básico) 45€
- >> **PEDICURA** (esmalte básico) 45€
- >> **SOLARIUM** 1 sesión: 10€ / 10 sesiones: 70€
- >> **PRESOTERAPIA** 30 min. 1 sesión: 32€ / 3 sesiones: 70€ / 5 sesiones: 100€
Agradable masaje mecanizado para piernas y abdomen que mediante bombeos activa la circulación sanguínea y ayuda a eliminar la retención de líquido.



TRATAMIENTOS FACIALES

Deslumbrante, Rejuvenecido y Radiante

- >> **PUREZA MARINA** 60 min. 90€
Un tratamiento hidratante para remineralizar y fortalecer la piel. El cutis recupera todo su resplandor.
- >> **REVELADOR HOMBRE** 60 min. 90€
Tratamiento masculino enriquecido. Un aporte extra de juventud y regeneración de pieles sensibilizadas por el afeitado y estrés diario. Su piel recupera su equilibrio.
- >> **FRESCOR MARINO** 60 min. 100€
Velo de suavidad para hidratar pieles hiper-sensibles o rojeces. Sinergia de extractos marinos y aceites para aliviar y nutrir la piel. Sensación de frescor y calma.
- >> **REJUVENECEDOR MUJER** 60 min. 110€
Tratamiento para alisar primeras arrugas, sublimar la tez y luchar contra los efectos nocivos de la vida urbana.
- >> **ANTI-EDAD** 90 min. 135€
Tratamiento de lujo, cuidado antienvejecimiento, que rellena y suaviza las arrugas. La alianza ideal entre un peeling, un potente serum antiedad y una mascarilla alisante.

TRATAMIENTOS FACIALES FLASH

- >> **ROSTRO & CONTORNO OJOS** 30 min. 70€
Tratamiento exprés para conseguir una piel y mirada radiante al instante. Un aporte extra de luminosidad e hidratación.

MASAJES & TERAPIAS

UN VIAJE DE RELAX Y BIENESTAR

- >> **MASAJE RELAJANTE**
Déjese mimar y descubra los nuevos aromas y sensaciones que le transportarán hacia un viaje de desconexión en cuerpo y mente
25 min. con aromaterapia 53€
40 min. con aceites esenciales o aromaterapia 70€
50 min. con aceites esenciales o aromaterapia 80€
- >> **MASAJE TERAPÉUTICO** 50 min. 85€
Con aceites esenciales o aromaterapia. Liberación de la hipertensión muscular.



- >> **DRENAJE LINFÁTICO LOCAL** 25 min. / **COMPLETO** 50 min. 53€ / 85€
Masaje con bombeos suaves y lentos, que ayudan a reequilibrar la circulación sanguínea y linfática del organismo.

EXPERIENCIAS DE ARMONÍA & RELAX

- >> **MASAJE CON PIEDRAS VOLCÁNICAS** 50 min. 85€
Evasión profunda que invita al relax y bienestar a través del masaje manual e imposición de piedras calientes. Su poder volcánico hace fluir la energía vital.
- >> **MASAJE CRANEAL HINDÚ** 50 min. 85€
Técnica milenaria de relajación, que centra su masaje en los hombros, parte superior de los brazos, cuello y cabeza. Sus múltiples beneficios a nivel físico, mental y emocional hacen disfrutar de una mente serena.
- >> **MASAJE CALIFORNIANO** 50 min. 85€
Este masaje energético reequilibra las energías interiores. Aceites calientes amaderados se acompañan de fricciones, percusiones y alisamientos profundos, para revitalizar cuerpo y mente.
- >> **REFLEXOLOGÍA PODAL** 50 min. 85€
A través de las presiones se estimulan puntos reflejos del pie y se consigue restablecer el correcto flujo de la energía corporal y armonizar las funciones del organismo.

EXPERIENCIAS EXCLUSIVAS

- >> **MASAJE RELAJANTE CON PINDAS** 50 min. 100€
Como si el suave movimiento le meciera, disfrute de este masaje con saquitos. Movimientos lentos, envolventes y reconfortantes, para proporcionarle una sensación de evasión, descanso y relajación absoluta.
- >> **MASAJE LOMI-LOMI HAWAIANO** 50 min. 100€
Un ritual único, una danza hawaiana. Manos y antebrazos deslizándose con el aceite caliente sobre su cuerpo, para llegar a un estado de relajación profunda y volver a conectar con su ser.



RITUALES THALASSO SPA

Déjese Envolver por Maravillosas Sensaciones

- >> **SENSACIONES THALASSO** 105€
Circuito Thalasso Spa 90 min. & Masaje 50 min. Sumérjase en nuestro Thalasso Spa y descubra las sensaciones que ofrece el mar. Sienta el poder de las manos y el aroma sobre su cuerpo con un masaje con aromaterapia.
- >> **RITUAL FUERZA DEL MAR** 125€
Circuito Thalasso Spa 90 min. & Tratamientos 70 min. (Ducha Vichy, 30 min. / Envoltura de Algas, 40 min.). Ritual que unifica todos los beneficios del mar en una combinación de fuerza marina y delicadeza sensorial.
- >> **RITUAL NUTRICIÓN MARINA - CORPORAL & FACIAL** 160€
Circuito Thalasso Spa 90 min. / Peeling Corporal Las Islas (30 min.) & Hidratación Corporal Intensa / Facial Dulzura Marina (60 min.). Un viaje al paraíso, una piel envuelta en suavidad mediante un peeling tonificante e hidratación completa. Cuerpo y rostro, delicadamente cuidados.

RITUALES THALASSO EN 2 DÍAS

- >> **ANTI ESTRÉS** 295€
Un Sueño de Serenidad por la Ruta de Oriente. Ritual sublime que combina diferentes modalidades de terapias de masajes orientales, generando una experiencia única. Perfumes y riquezas del mar actúan conjuntamente para lograr armonía y equilibrio en el cuerpo.
 - 2 sesiones Thalasso (90 min./día).
 - Día 1 - Masaje Reflexología Podal (30 min.) y Craneal Hindú (40 min.).
 - Día 2 - Ritual Mar & Tierra (120 min.) que consta de Baño de Aroma Relajante, Peeling, Masaje Indio.
- >> **ROSTRO Y CUERPO RESPLANDECIENTE** 295€
Relajación en un viaje hacia los confines del mundo. Disfrute en este mágico ritual del poder remineralizante de las algas y déjese llevar por suaves aromas, para llegar a alcanzar hidratación y relajación en rostro y cuerpo.
 - 2 Sesiones Thalasso Spa (90 min./día).
 - Día 1 - Tratamiento Facial Pureza Marina (50 min.) y Ducha Vichy (30 min.).
 - Día 2 - Ritual Pacífico (120 min.) que consta de Baño Exótico de Algas, Peeling Las Islas y Masaje Relajante con Pindas.



ACCESOS THALASSO

- >> **CIRCUITO THALASSO** 90 min. 37€ (1 pax) / 70€ (2 pax)
90 minutos de auténtica terapia con agua de mar recién extraída del Mediterráneo para su salud y bienestar. En nuestro recorrido podrá disfrutar de: piscina de agua marina con camas de burbujas y chorros, duchas de sensaciones, jacuzzi, piscina contracorriente, pediluvio de cantos rodados, hamman, sauna, terma romana, laconium, iglú, sala relax con tumbonas y dos patios exteriores para relajarse.
- >> **CIRCUITO THALASSO PREMIUM** 70€
Un mar de sensaciones. Nuestra terapeuta le realizará una exfoliación en todo el cuerpo, multiplicando así la capacidad terapéutica del agua de mar.

BONOS

- >> **BONO GASTRONOMÍA** 115€/pax. (2 bebidas incluidas + café por persona)
Circuito Thalasso de 90 minutos, Masaje Relajante de 20 minutos y Almuerzo o Cena.
- >> **BONO BIENESTAR** 75€/pax. (2 bebidas incluidas + café por persona)
Circuito Thalasso de 90 minutos y Almuerzo o Cena.